100% relais 100% nature 100 % équipes!

Domaine de Frabrégas

La Seyne sur mer

Dimanche 23 novembre 2025

Gratuit !
Licenciés Compétition

Saison 2025-2026

# RELAIS CROSS

## CHAMPIONNATS

1/2 FINALE FRANCE

REGIONAL

Equipes mixtes de 4 athlétes

Minimes à masters

Licence compétition FFA

3 classements :

U16 / U18-U20 / Toutes catégories

* Pour U16, épreuve non qualificative aux CF

## EPREUVES OPEN - ACCESSIBLE A TOUS !

Boucles de 2 km

Formules 4 km et 8 km

Les Courses Open
5€ Licenciés Région Sud
15€ Non licenciés

Départ de 11h00 à 16h00

Classement et ambiance

Animations enfants

Initiation Marche Nordique

Restauration sur place

Espace village - Espace Echanges

Challenges entreprises

Inscription dés le 1 er Aout 2025
sur la plateforme de la Ligue d'Athlétisme Région Sud

Journée de la Forme Athlé Santé

tout'com

Crédit Mutuel

running conseil Ollioules