



Commission  
Régionale  
Running

Commission  
Régionale  
Athlé-Santé



# RELAIS CROSS

Partenaire principal

Crédit Mutuel

Fournisseurs Officiels

tout'com  
IMPRESSION ET OBJET ECO-RESPONSABLE

running conseil  
Ollioules

sport-up.fr

Contacts:

Yves Arcamone  
yves.arcamone@provence-athle.fr  
@yvesarcamone



# 2025

## Partenaires de la Forme – Engagez vos équipes pour un relais

- ▶ Relais Cross Régional - 23 novembre 2025
- ▶ Domaine de Fabrégas - La Seyne-sur-Mer
- ▶ Organisé par la Ligue d'Athlétisme Région Sud et le CSMS La Seyne

100% relais 100% nature 100% équipes!

Domaine de Fabrégas  
La Seyne sur mer

Dimanche 23 novembre 2025

Saison 2025-2026

Gratuit !  
Licenciés Compétition

## RELAIS CROSS

### CHAMPIONNATS 1/2 FINALE FRANCE REGIONAL

Equipes mixtes de 4 athlètes | Licence compétition FFA

Minimes à masters | 3 classements : U16 / U18-U20 / Toutes catégories  
\* Pour U16, épreuve non qualificative aux CF

**EPREUVES OPEN - ACCESSIBLE A TOUS !**

Boucles de 2 km | Les Courses Open 5€ Licenciés Région Sud | Départ de 11h00 à 16h00  
Formules 4 km et 8 km | 15€ Non licenciés | Classement et ambiance

Animations enfants | Restauration sur place | Initiation Marche Nordique | Espace village - Espace Echanges

Challenges entreprises | Journée de la Forme Athlé Santé

Inscription dès le 1<sup>er</sup> Août 2025 sur la plateforme de la Ligue d'Athlétisme Région Sud

tout'com | Crédit Mutuel | running conseil Ollioules



Athlé Santé  
Ligue d'Athlétisme Région Sud  
26/07/2025



# Partenaires de la Forme - Engagez

## Un événement fédérateur : le Relais Cross Régional

Le Relais Cross Régional est une compétition officielle qualificative pour les Championnats de France, ouverte aux clubs comme au grand public. Plus de 300 participants sont attendus dans une ambiance conviviale mêlant performance, animation enfants, village partenaires et restauration sur site.

### 1. Une opportunité unique pour les entreprises

**Pourquoi s'engager ? Parce que cette journée permet à votre entreprise de :**

Mobiliser ses salariés autour d'un défi collectif (Relais Cross)  
Valoriser son engagement santé et RSE (Journée de la Forme)  
Gagner en visibilité locale  
Proposer une action de team building dans un cadre naturel et stimulant

👉 Participer au Relais Cross, c'est offrir à vos collaborateurs bien plus qu'une simple activité sportive :

- 🌲 Cadre naturel : un site en pleine pinède, en bord de mer
- 👥 Stimulation collective : coopération et esprit d'équipe en relais
- 🎯 Défi commun : motivation autour d'un objectif partagé
- 💬 Moments informels : échanges en dehors du cadre hiérarchique

### 2. La Journée de la Forme

La Journée de la Forme est intégrée à l'événement pour sensibiliser à l'activité physique et aux bons réflexes santé.

Elle propose des ateliers accessibles à tous, encadrés par des professionnels sport-santé.

🎁 Chaque participant engagé au Relais bénéficiera d'un test Diagnoform gratuit, pour évaluer sa condition physique et découvrir ses axes de progrès

### 3. Comment votre entreprise peut s'engager ?

- Constituer une ou plusieurs équipes de relais
- Financer ou co-financer un stand bien-être (Athlé Santé)
- Offrir du matériel, des dotations ou des prestations
- Associer votre image à un espace visible et valorisant

### 4. 📁 Deux formules de partenariat possibles

#### ◆ Option 1 - 1 000 €

Cette formule comprend :

- Une initiation à la marche nordique
- Un stand d'évaluation bien-être avec les outils :
  - **Diagnoform** (forme physique)
  - **Diagnofood** (profil alimentaire)
  - **Diagnolife** (mode de vie et santé)

#### ◆ Option 2 - 2 500 €

Une offre complète, intégrant :

- Marche nordique
- Tests Diagnoform, Diagnofood et Diagnolife
- Massage assis (bien-être physique et mental)
- Réflexologie plantaire
- Conseils nutrition + test d'impédancemétrie (Biody Xpert)
- Ateliers Athlé Fit (entraînement ludique inspiré de l'athlétisme et du fitness)

### 5. Contreparties proposées

Visibilité sur le pôle santé (stand, kakémonos, affiches)

Mention sur les réseaux sociaux, site web et dossier presse

Valorisation de votre engagement salarié et territorial

Échanges avec d'autres acteurs économiques de la région

Caroline Mangion - Coordinatrice Athlé Santé - Relais Cross

✉ caroline.mangion@outlook.fr

Julie Quesnoy - Responsable de la Commission Athlé Santé