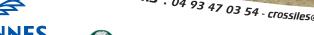


# Nordic îles

Dimanche 7 décembre 2025 Île Sainte-Marguerite, Cannes































# Renseignements: www.cross-des-iles.org/la-nordic-des-îles

#### Nordic des îles

#### Course chronométrée

Label Régional du Challenge Ligue Sud 4 tours de 2600 mètres

Si

- Participants > Nés en 2010 ou avant
  - > Licenciés ou non Licenciés FFA
  - > Sur présentation obligatoire d'une licence ou de l'attestation PPS

### Marche Nordique pour tous

#### Parcours non-chronométré

Initiation et découverte de la Marche Nordique

2 tours de 2600 mètres

Réflexe développe

Participants > Nés en 2010 ou avant

> Licenciés ou non Licenciés FFA

**TRANSPORT** les billets de bateau peuvent être achetés directement au siège de l'AC Cannes INSCRIPTION en ligne sur www.cross-des-iles.org jusqu'au 04/12/2025

# **Bulletin d'inscription**

À déposer jusqu'au 04/12/2025 à l'adresse ci-dessous

Athlétic Club de Cannes - Stade M. Chevalier Av. M. Chevalier 06150 Cannes la Rocca Té

l.: 04 93 47 03 54 - Email: crossiles@ac-cannes.fr	WWW.Cross-des-iles.org/
licencié FFA N° de licence :	la-nordic-des-iles
non-licencié FFA N° PPS :	

		- 411	GC3-11PC
Si non-licencié FFA N° PPS :			
Nom:	Prénom :		
Sexe: M F	Date de Naissance :	Nationalit	té :
Club, Association ou Entreprise :			
Adresse:			
Code postal :	Ville :		
Email:	@	Tel:	

#### Parcours Prévention Santé

Le PPS remplace désormais le traditionnel certificat médical d'absence de contreindication à la pratique pour les personnes majeures non licenciées FFA ou FIDAL. Démarche à réaliser en ligne sur https://pps.athle.fr

Un PPS est valable pour une durée de 3 mois : afin qu'il soit valide pour la Nordic des Îles, il sera donc à réaliser à partir du 08/09/2025.

Pour les mineurs non licenciés FFA OU FIDAL, c'est l'attestation du questionnaire de santé répondu à la négative qui reste en vigueur. Un certificat médical n'est nécessaire que si une ou plusieurs questions du questionnaire de santé est répondue positivement.

## Tarif d'inscription

Le droit d'inscription sera de 10 € pour tous les participants (Chèque à l'ordre de AC Cannes).

Maillot du club obligatoire

Autorisation	parentale	pour	les	mineurs
--------------	-----------	------	-----	---------

Je soussigné : ..... 

à participer à la Nordic des Îles et atteste que chacune des réponses du questionnaire santé est négative.

Signature:

Je reconnais avoir lu et adhérer entièrement au règlement général de la Nordic des lles (consultable sur le site www.cross-des-iles.org ou adressé par courrier sur simple demande écrite à l'Athlétic Club de Cannes) J'accepte sans réserve que mes nom, prénom et photos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias à l'issue de la course.

Signature: Date: