

2^{ème} édition

Nordic îles

des îles

Dimanche 7 décembre 2025

Île Sainte-Marguerite, Cannes



**Départ
à 11H**

1 épreuve Nordic des îles du Challenge Ligue Sud
1 parcours découverte Marche Nordique pour tous



Informations et inscriptions : 04 93 47 03 54 - crossilles@ac-cannes.fr



Nordic des îles

Course chronométrée

Label Régional du Challenge Ligue Sud

4 tours de 2600 mètres

Participants > Nés en 2010 ou avant
> Licenciés ou non Licenciés FFA
> Sur présentation obligatoire d'une licence ou de l'attestation PPS

Marche Nordique pour tous

Parcours non-chronométré

Initiation et découverte de la Marche Nordique

2 tours de 2600 mètres

Participants > Nés en 2010 ou avant
> Licenciés ou non Licenciés FFA

TRANSPORT les billets de bateau peuvent être achetés directement au siège de l'AC Cannes

INSCRIPTION en ligne sur www.cross-des-iles.org jusqu'au 04/12/2025

Bulletin d'inscription

À déposer jusqu'au 04/12/2025 à l'adresse ci-dessous

Athlétic Club de Cannes - Stade M. Chevalier
Av. M. Chevalier 06150 Cannes la Bocca
Tél. : 04 93 47 03 54 - Email : crossiles@ac-cannes.fr

Réflexe développement durable,
Inscrivez-vous en ligne
www.cross-des-iles.org/la-nordic-des-iles

Si licencié FFA N° de licence :

Si non-licencié FFA N° PPS :

Nom : Prénom :

Sexe : M ☐ F ☐ Date de Naissance : Nationalité :

Club, Association ou Entreprise :

Adresse :

Code postal : Ville :

Email : @ Tel :

Parcours Prévention Santé

Le PPS remplace désormais le traditionnel certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique pour les personnes majeures non licenciées FFA ou FIDAL. Démarche à réaliser en ligne sur <https://pps.athle.fr>

Un PPS est valable pour une durée de 3 mois : afin qu'il soit valide pour la Nordic des Îles, il sera donc à réaliser à partir du 08/09/2025.

Pour les mineurs non licenciés FFA OU FIDAL, c'est l'attestation du questionnaire de santé répondu à la négative qui reste en vigueur. Un certificat médical n'est nécessaire que si une ou plusieurs questions du questionnaire de santé est répondue positivement.

Tarif d'inscription

Le droit d'inscription sera de 10 € pour tous les participants (Chèque à l'ordre de AC Cannes).

Maillot du club obligatoire

Autorisation parentale pour les mineurs

Je soussigné :

Responsable légal, autorise :

à participer à la Nordic des Îles et atteste que chacune des réponses du questionnaire santé est négative.

Signature :

Je reconnais avoir lu et adhérer entièrement au règlement général de la Nordic des Îles (consultable sur le site www.cross-des-iles.org ou adressé par courrier sur simple demande écrite à l'Athlétic Club de Cannes) J'accepte sans réserve que mes nom, prénom et photos prises au cours de la manifestation figurent dans les médias à l'issue de la course.

Date :

Signature :